



上信国境 ダム to ダム ハイランドラン

JOSHIN BORDER DAM to DAM HIGHLAND RUN

ご参加案内

この度は上信国境ダム to ダムハイランドランにお申し込みをいただきありがとうございます。大会の参加案内をお送りいたします。ご案内の内容をご一読いただきご参加をお願いいたします。大会当日はお気をつけ上野村にお越しく下さい。

■スケジュール

9月10日(土)

時間	内容	場所
13:00~17:00	大会受付	上野村産業情報センター

9月11日(日)

時間	内容	場所
7:00	大会専用バス 出発	JR 高崎駅
8:00~9:15	大会受付	上野ダム
8:30	大会専用バス 大会会場到着	上野ダム
10:00~	レーススタート (一斉スタート)	上野ダム
フィニッシュ後	スタート地点及び日帰り入浴施設しおじの湯へ選手搬送バス出発	南相木ダム
16:00	フィニッシュ制限時間	南相木ダム
17:00	大会専用バス 出発	しおじの湯
18:30	大会専用バス 到着・解散	JR 高崎駅



上信国境 ダム to ダム ハイランドラン

JOSHIN BORDER DAM to DAM HIGHLAND RUN

■受付

・大会前日 9月10日（土）

上野村産業情報センター 13:00～17:00

お車でお越しの方は受付会場の「上野村産業情報センター」に隣接する「川の駅上野」の駐車場をご利用ください。

・大会当日 9月11日（日）

上野ダム 8:00～9:15

・受付ではお申し込みをいただきましたモシコムのQRコードをご提示ください。

QRコードの表示方法はこちらからご覧ください。

モシコム QRコード表示方法

・新型コロナウイルスのワクチン接種（2回）の証明書類、あるいは大会開催日直前（スタート72時間以内）の陰性検査証明書類のご提示をお願いいたします。

■大会当日の駐車場

駐車場は大会お申込みの順番で、スタート地点に近い場所から割り振りをさせていただきます。ご参加案内のメールでお知らせする、指定の駐車場をご利用ください。

スタート地点近くの2ヶ所以外の駐車場からは大会側でバスにて送迎を行います。



上信国境 ダム to ダム ハイランドラン

JOSHIN BORDER DAM to DAM HIGHLAND RUN

■大会専用送迎バス

大会専用バススケジュール 9月11日(日)

往路

7:00	JR 高崎駅 (高崎駅東口ヤマタ電機前)	大会専用バス出発
8:30	大会スタート地点 (上野ダム)	会場到着

復路

17:00	しおじの湯	大会専用バス出発
18:30	JR 高崎駅	到着・解散

・レースに必要なのない貴重品以外の手荷物はバスにて保管をいたします。貴重品はご参加の皆様各自で保管をお願いいたします。

■更衣室

・スタート地点にご用意いたします。

■荷物預かり

・ジャケットや小物などのフィニッシュ後に受け取りたい荷物をスタート地点にてお預かりし、フィニッシュ地点へ搬送致します。

・荷物は受付時に配布します専用の袋 (30 cm四方程度) に入れてご用意をいただきます。

・貴重品のお預かりはいたしませんので、ご参加の皆様各自で保管をお願いいたします



上信国境 ダム to ダム ハイランドラン

JOSHIN BORDER DAM to DAM HIGHLAND RUN

■ 装備について

必携品（装備として携帯するもの）

- ・マイカップ
- ・ヘッドライトもしくはハンドライト（一部照明設備のない御巢鷹トンネルを通過するため、安全に走行するのに必要な光量を備えたライトを必ずご持参下さい。）

- ・ゼッケン

以下は各自で要否を判断してください

- ・天候に備えた雨具や防寒着
- ・各自で必要と判断した量の水と食料（1リットル程度を推奨します）

■ スタート

- ・上野ダム 午前 10 時
- ・一斉スタートと致します。

■ フィニッシュ

- ・南相木ダム
- ・制限時間 16:00【スタート後 6 時間】



上信国境 ダム to ダム ハイランドラン

JOSHIN BORDER DAM to DAM HIGHLAND RUN

■ その他ご注意点、ご連絡事項

- ・大会は標高約 1000～1,700m の高度ルートがコースに含まれており、天候等によっては高温、あるいはコース高標高部では低温が想定されています。体力やスキル、装備品について各自でご留意いただきご参加をお願い致します。
- ・大会中は必ず健康保険証を持参してください。
- ・55 歳以上の方は事前に健康診断を行ってください。
- ・台風等による荒天等、レースを行うことが不可能だと判断される状況の場合、競技を中止することがあります。競技開始前、開始後に関わらず、この場合参加費等の返金はいたしません。参加賞はお渡しをいたします。
- ・レース中の事故については、応急処置のみ行いますが、それ以外の責任は負いません。
- ・大会出場中の写真、映像、記録、記事等の新聞、雑誌、テレビ、インターネット等への掲載権は主催者に属します。
- ・ゴミは必ず各自で持ち帰ってください。

■ 大会連絡先・大会当日の緊急連絡先

大会前日まで 上野村産業情報センター（営業時間：8 時 30 分～17 時 00 分 木曜定休）

TEL 0274-20-7070

大会当日 TEL 080-1194-9796 ※レースコースでは電波が圏外のエリアがありますので

あらかじめご留意ください。