



上信国境ダム to ダム ハイランドラン

2024年9月29日 (日)

START
上野ダム
午前10:00



— 舗装路 — 舗装路
— 未舗装路 — 未舗装路
— トンネル — トンネル

0m 500m 1km

長野県 南相木村
群馬県 上野村

FINISH
南相木ダム



南相木村

御楽鷹山トンネル
15km

ウォーター
エイドステーション

10km

5km

ウォーター
エイドステーション

標高イメージ

